

**Режим дня**  
**ЧОУ «Академия Развития»**  
**1 класс**  
**(I полугодие)**  
**2020-2021 уч.год**

	<b>Режимные действия</b>	
<b>Время</b>	<b>1 четверть</b>	<b>2 четверть</b>
8.00-8.30	Приём обучающихся	Приём обучающихся
8.30-9.05	1 урок	1 урок
9.05-9.25	<b>Завтрак</b>	<b>Завтрак</b>
9.25-10.00	2 урок	2 урок
10.00-10.40	Динамическая пауза	Динамическая пауза
10.40-11.15	3 урок	3 урок
11.25-12.00	Прогулка.	4 урок
12.10-13.55	Внеурочная деятельность.	Прогулка. Внеурочная деятельность.
13.00-13.20	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
13.20-14.30	Тихий час	Тихий час
14.30-15.15	Прогулка, игры.	Прогулка, игры.
15.15-16.00	Внеурочная деятельность	Внеурочная деятельность
16.00-16.15	<b>Полдник</b>	<b>Полдник</b>
16.15-17.00	Внеурочная деятельность	Внеурочная деятельность
17.10-17.55		
18.00-18.20	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
18.20-20.00	Игры, прогулка	Игры, прогулка

**Режим дня**  
**ЧОУ «Академия Развития»**  
**2 - 4 классы**  
**2020-2021 уч.год**

<b>Режимные действия</b>	<b>Время</b>
Приём обучающихся	8.00-8.30
1 урок	8.30-9.15
<b>Завтрак</b>	9.15-9.25
2 урок	9.25-10.10
Перемена	10.10-10.25
3 урок	10.25-11.10
4 урок	11.20-12.05
5 урок	12.15-13.00
<b>Обед</b>	13.00-13.20
Прогулка	13.20-14.30
Подготовка домашнего задания	14.30-16.00
<b>Полдник</b>	16.00-16.15
Внеурочная деятельность, занятия в кружках, студиях, спортивных секциях.	16.15-17.00
	17.10-17.55
<b>Ужин</b>	18.00-18.20
Игры, прогулка	18.20-20.00